

Deporte para la Esperanza

Utilizando el Deporte Como Motor Para el Desarrollo Social

REGLAMENTO DE FUTBOL-7

Prólogo

Actualmente se sabe que cuando se inicia la enseñanza de un juego deportivo colectivo con niños, como es el caso del fútbol, nunca debemos hacerlo a través del juego formal (11 x 11) tal y como lo conocemos.

Debemos enseñar el hijo del fútbol a través de formas adaptadas a las características físicas, psíquicas y de comportamiento de los niños, que posean las siguientes características:

- *Terreno de juego reducido.*
- *Reducción de las dimensiones de las porterías.*
- *Reducción del número de jugadores.*
- *Reducción del peso y del tamaño del balón.*
- *Simplificación de las reglas de juego.*

Estas alteraciones facilitan la ejecución de las tareas, lo que permite que los jóvenes sientan satisfacción con la actividad y, fundamentalmente, que obtengan éxito, manteniéndose así fieles a la actividad deportiva que escogen.

En el aprendizaje de los juegos de equipo, como es el caso del fútbol, deberemos dividir el juego formal (11 x 11) en pequeños juegos (3 x 3, 5 x 5, 7 x 7,...), que posibiliten una gran participación de los que intervienen y que les ofrezca mucho tiempo de intervención, para que puedan desarrollar sus habilidades técnicas.

En las fases iniciales del aprendizaje, a los jóvenes les gusta fundamentalmente participar en juegos que les permitan entrar en posesión del balón, correr por todo el campo y, con frecuencia, obtener situaciones de gol.

El fútbol 7 es un juego ideal para iniciar a los jóvenes jugadores en el fútbol. Éste les permite adquirir un conjunto de experiencias y de situaciones de juego variadas de acuerdo con sus posibilidades y que los prepara para posteriormente jugar mejor en el fútbol 11 ⁽¹⁾.

El fútbol 7 respeta las reglas del fútbol 11, con las siguientes adaptaciones:

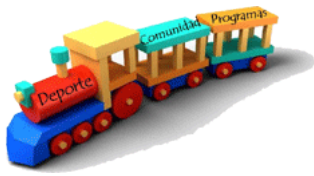
Categorías

Sub-9, Sub-11 y Sub-13

Los equipos podrán conformarse de niños y niñas, respetando las edades en cada caso.

Comentario: Las denominaciones de las abarcan los tres grupos de edades que es recomendable compitan por separado, teniendo en consideración la evolución y maduración de las aptitudes psico-físicas.

La recomendación de competir niños y niñas juntos, está dirigida fundamentalmente a integrar a las niñas que deseen practicar este deporte..



Deporte para la Esperanza

Utilizando el Deporte Como Motor Para el Desarrollo Social

El campo

El campo de juego será una superficie rectangular (Sub-13 mitad de un campo de fútbol 11, más dos cuartos Sub-11 y Sub-9), que tendrán las siguientes medidas:

Largo: máximo, 70 metros; mínimo, 50 metros.

Ancho: máximo, 55 metros; mínimo, 40 metros.

Portería: Largo, 6 metros; alto, 2 metros.

Área grande, Largo, 40 a 55 metros; ancho, 6 a 7 metros.

Marca punto de penalti, 6 a 7 metros de la portería.

Círculo central, 7,5 metros de radio.

Área de corner, 0,75 metros de radio.

La superficie del terreno será plana y sin desniveles que puedan resultar peligrosos para los participantes.

Comentario: Estas medidas abarcan una zona de juego adecuada para niños y niñas que posean una buena motricidad y dominio técnico.

En competiciones no oficiales, las medidas del campo pueden adecuarse a las aptitudes de los participantes, modificándolas si fuera necesario.

Se aceptan todo tipo de superficies de juego: cemento, madera, sintéticos, asfalto, hierba, etc. con la condición que no supongan un riesgo para los niños y niñas.

Reanudación del Juego

Saque de Meta

Se puede sacar desde cualquier parte del área, desde el piso y jugándolo con los pies. El balón debe salir del área antes de hacer contacto con otro jugador.

El portero puede tomar el balón con las manos después de hacer contacto con otro jugador.

Comentario: Se da la oportunidad al portero de tomar el balón para hacer el saque largo de portería una vez que el balón ha salido del área y es devuelto por otro jugador.

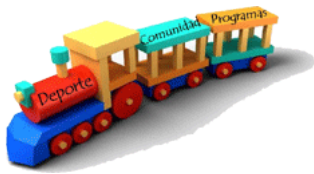
En el caso de la categoría Sub-9 se puede flexibilizar la regla permitiendo que el portero tome al balón sin que éste haya salido del área.

Tiro Libre

En los tiros libres la barrera deberá formarse a 5 metros de distancia del balón.

Saque Lateral

En la categoría Sub-9, el portero podrá tomar el balón con las manos directamente de la reanudación del juego por saque lateral.



Deporte para la Esperanza

Utilizando el Deporte Como Motor Para el Desarrollo Social

Composición de los equipos

7 jugadores en el campo. El equipo deberá presentar un mínimo de 5 jugadores como mínimo en el campo.

Si un equipo se queda con menos de 5 jugadores durante el transcurso del partido perderá automáticamente por un marcador de 2-0 ó el resultado del partido al momento de la suspensión, el que resulte más favorable para el equipo ganador.

Comentario: Se han respetado los criterios más usuales en las competiciones existente.

En competiciones no oficiales, el número de participantes por equipos puede flexibilizarse, pero deberá tenerse muy presente que el aumento del número de jugadores lejos de facilitar el juego, lo dificulta por la mayor complejidad de relación entre más integrantes.

Recomendamos que el proceso de aumento del número de participantes acompañe al aprendizaje técnico-táctico y que en competiciones, el número de jugadores de ambos equipos sea siempre similar.

El balón

Esférico número 4.

Comentario: Recomendamos una leve reducción de la circunferencia para facilitar su manejo y control. Debe cuidarse especialmente la reducción del peso y de la dureza de la cubierta para favorecer contactos agradables en las primeras experiencias con el balón.

Duración de los partidos

Los partidos se disputarán en dos tiempos de 20x20 minutos, con 5 minutos de descanso.

Equipamiento

Todos los jugadores/as deberán vestir un chaleco de color uniforme y con un número del 1 al 18 en el pecho y en la espalda.

Se recomienda pantalón de color uniforme.

Comentario: Consideramos este requisito como mínimo indispensable, teniendo en cuenta que la indumentaria identifica a un deporte y a un equipo, contribuyendo al concepto de unidad y representación.

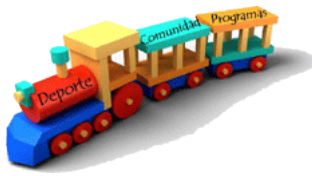
No se debe impedir a los equipos jugar por razones de equipamiento, debiendo arbitrarse otros medios para lograr el cumplimiento de este apartado.

Sustituciones

Las sustituciones se harán sin más formalidades que la petición del entrenador antes de la orden de la reanudación del juego.

Se permite un número ilimitado de sustituciones y también el reingreso de jugadores.

Comentario: Es conveniente que tratar de hacer jugar a todos los niños.



Deporte para la Esperanza

Utilizando el Deporte Como Motor Para el Desarrollo Social

Consideraciones arbitrales

El nivel de exigencia técnica en lo relativo a la reanudación del juego será permisivo, favoreciendo en todos los casos la continuidad de la acción.

El árbitro en todos los casos intentará advertir a los jugadores/as antes de que cometan las faltas técnicas y la pitará después de al menos dos advertencias.

En caso de actitudes incorrectas de un niño, consigo mismo o con el resto de los participantes en la competición, el árbitro preferirá la corrección del propio entrenador. En caso de ausencia de la corrección del entrenador procederá a avisar en forma personal al entrenador de la actitud del niño, y solo en ausencia evidente de corrección, procederá a advertir y en caso de extrema necesidad de apartar al niño de la competición.

Si fuera necesario corregir la actitud de algún entrenador o allegado al equipo, el árbitro lo hará de la forma que resulte menos evidente para los niños.

Comentario: El árbitro en el Fútbol-7 tiene un papel pedagógico y debe contribuir con sus indicaciones y sus actitudes al proceso de formación. Sin embargo el árbitro no debe transformarse en un elemento preponderante del partido, en este caso a través de observaciones y correcciones a los niños/as, que deben quedar reservadas a los entrenadores.

Es conveniente que en las competiciones piten árbitros que se hallan capacitado para la función, aunque sean jóvenes e inexpertos. Recomendamos que sean mayores de 14 años, para establecer al menos una diferencia de dos años respecto de los jugadores/as.

Eventualmente, pueden arbitrar jugadores de categorías superiores que conozcan las reglas y características especiales del Fútbol-7, o en su caso necesario, los propios entrenadores.

Créditos:

Desarrollado por Deporte Para la Esperanza.

(1) adaptado de Hidalgo, Boulogne y cols, F.F.F, 1982